



「南山人壽獨居長者圓夢列車」啓動 陪伴獨居老人追尋夢想 重現生命光輝

2007年年底，南山人壽慈善基金會與弘道老人福利基金會攜手，號召了一百二十多位南山志工在台北、台中、嘉義、高雄四個地方，探訪了一百多位獨居老人，陪他們聊聊天、出門走走、一起用餐，並填寫獨居老人的圓夢卡，探尋獨居老人藏在內心深處的夢想。

我們發現獨居老人夢想的前五名分別是：「出去玩」佔33%、「獲贈物資」佔18%、「身體健康」佔17%、「親朋探訪」佔12%、「親人平安」佔9%。為了實現這些獨居長者的夢想，慈善基金會擬定三階段的圓夢計劃，邀集南山志工逐步實現這些獨居老人的夢想。



南山人壽獨居長者圓夢列車啟動。

「南山人壽獨居長者圓夢列車」台北首航

2008年2月26日，天氣陰雨。

儘管天公不做美，卻一點不減要搭高鐵來台北玩的獨居長者們興奮的情緒，有人開心得徹夜未眠，也有人雖然跟南山志工約定的時間是清晨七點，但是五點不到就起床梳妝打扮，等待南山志工登門來接。

上午九點鐘從高雄與嘉義搭乘高鐵的獨居老人們在南山志工的陪伴下抵達台北車站。首度搭乘高鐵列車的獨居老人們直呼驚奇。



南山志工攙扶獨居老人抵達101大樓。

獨居長輩們在南山志工的攙扶下，步出台北車站，登上遊覽車直奔世界第一高樓----台北101大樓。



在台北 101 大樓，來自嘉義與高雄的獨居老人們和台北三峽的獨居老人會合，如同到兒童樂園玩耍的小朋友般臉上堆滿了笑容，搭乘世界最快速的電梯直達位在八十九樓的觀景台，台北 101 大樓也貼心地安排專業的導覽員為老人家們進行解說，雖然解說員的台語不夠輪轉，但獨居老人們依舊聽得津津有味。就算窗外是霧濛濛的一片，獨居老人們依舊很開心地透過望遠鏡試圖看清楚台北這個城市，問到他們看到什麼時，他們只笑笑地說：「沒啦！阿就白白霧霧的一片。」



獨居老人們興奮地從望遠鏡鳥瞰台北市。



慈善基金會潘玲嬌執行長也特別在百忙中抽出時間，到觀景台探望獨居老人家們，一看到執行長到來，來自嘉義的獨居老人阿財伯立刻豎起大拇指說：「你們南山真好！」

潘執行長親切地問候參加活動的獨居長輩們。

現年七十二歲的阿財伯，因骨癌所以在多年前已截去右小腿，為維持生計，阿財伯必須拄著拐杖割牧草養鹿、割鹿茸來賺錢。阿財伯的暮年夢想是想要一副假牙和帶著愛妻搭高鐵到台北玩，問他原因，阿財伯感性的說，很感謝太太年輕時不嫌棄他做土水辛苦，願意跟著他一起打拼賺錢照顧家裡，更心疼她辛苦大半輩子後還被病痛所苦。由於當年有沒有蜜月已經沒有印象，上次帶太太到台北也已經是二十年前的往事，除希望有一副假牙讓他可以吃出好體力，賺點錢來好好照顧妻子外，也希望能帶著太太出遊。這次台北之旅完成了他原本想都不敢想的二度蜜月。

中午，慈善基金會在台北市政府地下一樓的餐廳為老人家們準備了豐盛的午餐，潘執行長除了感謝參與活動的獨居長輩們給了南山人壽一個回饋社會的機會外，並感謝南山同仁犧牲假期擔任義工，為獨居老人們服務。



南山志工貼心地為老人家盛湯。



潘執行長說：「施比受更有福，我們很開心可以盡自己一點點力量，為獨居長輩圓夢，也希望獨居長輩的生活可以更輕鬆、更快樂！」

午餐結束後，獨居老人們與南山義工浩浩蕩蕩地來到時下最熱門的景點—貓空纜車。雖然天候不佳，但貓纜依然擠滿了遊客，經過漫長的等待後，終於如願地搭上纜車從動物園佔抵達貓空站。整個圓夢之旅歷時一天，終於在獨居老人們開心滿意的笑聲中結束。



南山志工親切地牽著老人家前往搭乘貓纜。

致贈物資—讓獨居老人們的生活更輕鬆



黃水順協理將三輪車交給田奶奶。

2008年3月6日，天氣晴。

這一天，「南山人壽獨居老人圓夢列車」駛抵嘉義大林。為了滿足獨居老人們「獲贈物資」的願望，南山志工們一大早就像聖誕老公公般帶著大包小包的禮物抵達三和里活動中心。

在陪伴獨居老人們做完律動體操活動筋骨後，緊接著展開禮物致贈的活動。

說到禮物，一般人會想到的，不外是時下流行的WII、MP3等時尚又昂貴的娛樂商品，獨居老人希望得到的禮物都是和他們生活息息相關的物資，諸如：瓦斯爐、熱水器、腳踏車之類。

七十一歲的田沈素奶奶以資源回收維生，但一場突如其來的車禍，不但讓她身體受了傷，還把她賴以維生的三輪車給撞壞了，於是當她看到由南山人壽黃水順副理親自騎出來送她的嶄新「三輪腳踏車」時，心情既開心又感動，直說：「終於可以再去收字紙賺錢了。」



九十歲的劉簡礪阿媽獨居在舊瓦厝中，由於浴室中沒有熱水器與洗水槽，所以必須在廚房燒了熱水後，再小心翼翼地端著洗臉盆至浴室洗臉與洗澡，每到冬天「洗澡」就成了一種負荷。因此南山志工為她的浴室添置了熱水器、淋浴水龍頭與洗臉水槽。劉阿媽開心地表示，這是她第一次這麼舒服的洗熱水澡，感覺真好。



南山志工詢問老人家們的需要。

九十四歲的盧林金阿媽有了瓦斯爐煮飯，再也不用辛苦劈柴升火；而提供的三個月送餐費也讓車禍受傷的獨居長者，在復原期間不用擔心三餐；此外提供的烘碗機、腳踏車、手錶等物資也讓獲贈的獨居長者心情雀躍與感激不已，因為這些生活物品讓他們的生活亮了起來，心也跟著溫暖起來。

杜爺爺圓夢—育幼院童展歡顏



永安育幼院致贈南山人壽慈善基金會感謝狀。

2008年4月9日，天氣晴。

獨居老人們的夢想不只有出來玩與獲贈物資而已，八十歲的杜志傑爺爺的夢想是—做蔥油餅給育幼院的小朋友吃。

杜爺爺的兒子多年前車禍過世、孫子又在外地工作，與杜奶奶相依為

命的杜爺爺說，他最大的夢想是在還有能力的時候，做自己最拿手的蔥油餅給育幼院院童吃。

活動安排在高雄大寮的永安兒童之家，孩子們好奇而興奮地等待著一展身手。在杜爺爺的現場指導與南山志工的協助下，小朋友開始進行蔥油餅製作的初體驗。從壓麵糰、桿麵到等待煎餅，雖然大家都有些手忙腳亂，煎餅的吱吱聲和開心的笑聲卻充滿了活動現場。小朋友吵著杜爺爺一定要先煎自己做的那一塊，然後開開心心地拿著煎好的蔥油餅，請現場的南山志工、育幼院的老師與同學們分享。



南山志工對杜爺爺說：「託爺爺的福，我們今天吃到又道地又美味的餅。」杜爺爺感激又開心地回答：「我才謝謝南山呢！今天讓我覺得我還不老、活著還有價值，而且還能感受到子孫成群的幸福。」

活動結束後，南山志工跟永安兒童之家相約端午節要一起包粽子。

正如特地從繁忙的會議行程趕來全程參加這場分享會的謝宏龍協理所說，每一張蔥油餅不僅有南山想為杜爺爺圓夢的心意，還有

杜爺爺願意分享的愛，吃起來味道跟口感都特別好。



杜爺爺教導小朋友製作蔥油餅。

獨居長者的圓夢之旅在這場滋味無窮的蔥油餅分享會後告一段落，南山人壽慈善基金會一路見證了南山志工們的熱情與愛心，也感受到這些獨居長輩們的開心與感激，相信我們的付出可以重燃老人家們對生命的期待，生活得更有活力也更有意義！



南山志工陪小朋友製作蔥油餅。