



歲末傳愛 聖誕送暖 原鄉列車載滿關懷前進新竹五峰

冬日暖陽和煦，照耀在新竹五峰鄉的青翠山巒，南山原鄉關懷列車於12月10日抵達第10站，南山與新竹馬偕醫院服務團隊共同為桃山部落文健站長輩獻上歲末聖誕的平安祝福，並致上生活物資協助長者日常起居及營養所需，緩解偏鄉生活的不易。



在溫馨的聖誕氛圍中，老人家們以泰雅族語詠唱詩歌揭開序幕，洋溢著濃濃的聖潔喜樂；接著長輩帶來熱情迎賓舞，在「APT.阿帕次」節奏音樂中，展現活力動感的另一面，就連新竹馬偕醫院翁順隆院長、南山產物林宜孝總經理都被吸引一起扭腰擺手共舞。

緊接著，由新竹馬偕服務團隊帶來失智防治宣導，及南山人壽竹亨通訊處與南山產物團隊熱情展開營養、運動及防詐、防災的趣味闖關遊戲。老人家紛紛迫不及待一展身手，搶答搶投球、套圈圈；玩累了，回到旁邊椅子休息，仍不停閒聊剛剛遊戲玩得如何、吆喝還沒玩的友人快去玩。



71歲陳婆婆分享，曾接到要她去匯款的詐騙電話，幸好警覺趕快去派出所詢問，才免於上當；獨居的她也都會注意用火安全，每次用完瓦斯爐再三檢查確認關好。桃山文健站照服員陳小姐提到，南山帶來的活動好玩又有知識性，老人家玩得很高興，紛紛許願明年聖誕再見。



對於原鄉面臨年輕人大多離家到市區打拼，留在部落獨居長者多，不少長輩的生活需要照顧的情況，新竹馬偕翁順隆院長深有所感地提及，醫院設立健康站來照顧長者，多年來致力照護偏鄉民眾的健康與生活，不僅是使命、更是責任，期望結合更多社會資源持續投入，提供更多貼近原鄉民眾需求的醫療服務，以關懷愛人的精神，做好全人照顧，一起把老人家的健康、心靈、生活起居都照顧好。

林宜孝總經理則提到，自己是新竹人，對這裡有親近的土地情感，看到新竹馬偕醫院用心守護偏鄉民眾健康，令他相當感動；他並提到，偏鄉獨居老者雖然有照服員協助照顧，但人力有限，長輩本身也要有防災、防詐安全意識，及保持運動、營養均衡的良好習慣，生活可以更健康安心，這也是「南山原鄉關懷列車」推動初衷，期望結合醫院與企業的力量，共同促進原鄉健康。



活動最後，以藍天雲嵐樹影下的原民午餐饗宴，山谷教堂廣場的聖誕紅綠繽紛，加上老人家的燦爛笑顏，為愛與溫暖的聖誕心意，畫下此行在新竹五峰的美好句點。



《攜手新竹馬偕醫院 從小到老愛在原鄉》

新竹五峰鄉居民以泰雅原民為主，因生活環境與飲食習慣，患三高及肝病比例偏高，是中風、心肌梗塞的高危險群；同時部落獨居高齡、失能或疾病致外出不便者，因生活物資採買不易，營養攝取與健康照護問題有待關注。新竹馬偕醫院設置桃山醫療站與假日巡迴醫療，推行居家整合醫療照護、遠距醫療、整合性篩檢等服務，近年推動宣導部落運用CPR急救與AED，提升部落救護能力。

為照顧原鄉民眾健康，南山慈善基金會近2年來捐贈文健站長者生活物資、部落獨居/失能長者補充營養品，提升長者健康活力；並支持新竹馬偕充實數位生理量測設備與耗材，醫護人員健檢與家訪時，可檢測民眾的血壓、血糖等數值，進行健康評估，有助提升遠距醫療與健康管理成效。

此外，為提升原鄉民眾健康識能，舉辦學童健康促進活動，教導桃山國小學童學習CPR急救與AED，提升基礎急救及健康識能，從小扎根安全觀念；今年還導入數位人道協會遠距服務，提供五峰鄉清泉文健站長者1年期的遠距健康管理與健康促進課程服務，以數位賦能方式為當地長者提高健康識能。