



迎向屏東熱情陽光 健康原動力繽紛三地門



迎向南臺灣的椰林風情與熱情陽光，7月2日，「南山原鄉關懷列車」抵達第5站屏東三地門鄉「健康原動力嘉年華」活動現場。

頭帶繽紛鮮花花環、盛裝穿著排灣族傳統服飾的vuvu們(排灣族語長者之意)以族語

吟唱歌謠及打擊樂器為活動揭開序幕，歌聲有如倘佯在大自然的雲嵐曠野之間，讓在場所有人都感動。

屏東基督教醫院余廣亮執行長指出，「原」動力不只是原民、更有起點的意義，期望愛從這裡出發，營造更好、更友善、更健康的生活環境。南山人壽南部地區傅麗英副總則表示，屏基一直是「南山慈善基金醫療關懷計畫」屏東在地的合作好夥伴，我們透過屏基團隊看見原鄉的健康需求，102年即捐贈醫療巡迴車，協助改善原鄉民眾就醫不便的情況，今年更進一步把更多元的健康服務帶到原鄉，除捐款支持充實偏鄉部落巡迴醫療所需醫療設備外，並加入南山夥伴的關懷服務，以同樂會的方式，提升民眾的健康識能與風險意識。



活動現場隨後由屏基IDS團隊、三地門衛生所、南山人壽屏東直轄通訊處與南山健康守護圈夥伴阿瘦皮鞋的義工團隊，為鄉親帶來豐富又有趣的健檢、衛教活動。現場的老人家們紛紛興高采烈玩起闖關遊戲，臉上洋溢著笑容。



當天好幾位屏直義工夥伴來自屏北部落；同為排灣族的左玉梅區經理很喜歡與老人家親近聊天，她全程以族語和老人家互動，讓鄰里鄉親長輩輕鬆將防災知識帶回日常生活；邱亞倫主任則提到，在部落長大，知道有些獨居老人的子女不在身邊、生活較孤單，很高興有機會來服務關懷同族的老人家。



活動現場還有原民風味小市集，有美食「吉拿富」、「南瓜阿拜」和沁涼紅藜飲料，以及具有排灣特色的手工藝品。傅麗英副總特別採買整桶紅藜飲料給大家消暑解渴，也有南山夥伴精心選購了文健站vuvu親手編製的手機吊繩和項鍊掛飾，希望為活絡部落經濟出一點點心力。

屏基社工室葉秀芳主任分享道，健康照護已經從過去的醫學治療，轉變為現在走入社區做健康識能推廣，有些長輩居住在較偏僻深山處，藉由這類走出家門、可就近參與的寓教於樂服務，對長輩們是很好的社交及促進健康活動。當地教會莊玉美師母有感地說，看到每位長輩都開心滿載而歸，就是大家的快樂，因為是大家一起用心付出、用愛成就的事。



2024南山原鄉關懷列車在三地門這一站，於我們心上烙下曬印的，不只是熱情南島陽光，還有排灣文化之美與vuvu的歌聲笑容。



《愛的動能 上線傳輸中》

屏東三地門為屏東山地鄉中人口最多的地區，原住民以排灣族為主，由於飲食、生活習慣因素，民眾常見罹患三高、痛風、骨關節退化等慢性病，加上地形環境易受風災損害交通致中斷醫療，影響民眾的健康與安全，突顯在地慢性病照護的重要性，以及行動醫療效能提升的必要。屏東基督教醫院長年投入原鄉醫療，並整合衛生所/室資源，提供民眾專科醫療門診、24小時緊急醫療照護、預防衛教保健、巡迴診療、慢性病及遠距醫療等照護服務。

南山慈善基金會捐款支持屏基添購用於霧台、三地門、瑪家鄉衛生所巡迴醫療的行動資訊設備及汰換更新醫療器材，包括：筆記型電腦、血壓計、額溫槍、聽診器、血壓機、行動氣壓升降桌等，以提升行動醫療量能與服務效能；並為提高部落長者健康識能，導入數位人道協會遠距服務，提供當地馬兒文健站長者一年期的遠距健康促進課程。