



原鄉關懷列車 醫起愛出發 NO.8



醫療急救教育從小扎根 提升五峰偏鄉緊急應變能力

南山原鄉關懷列車第8站來到新竹五峰桃山國小。五峰鄉位於新竹縣南區，為新竹縣人口最少的鄉鎮。新竹馬偕醫院山地醫療團隊堅守在偏鄉醫療第一線，二十年來在當地提供急診、專科巡駐診、預防保健篩檢、居家醫療、遠距醫療、慢性病個案管理等服務，以往著重醫療照護與慢性病防治宣導，考量山區急救教育之缺乏，今年開始進入部落校園推展醫療急救教育，希望基本救護能力從小扎根，提升偏鄉社區的整體緊急應變能力。

10月11日，桃山國小孩子們以爽朗的笑語問候，和動人的泰雅木琴及竹管傳統打擊樂器演出，為活動揭開序幕。新竹馬偕醫院、健保署及南山人壽跨團隊為學校師生帶來CPR及AED教學及訓練、虛擬健保卡介紹、三高健康衛教、精明防詐騙及居家防災宣導等豐富活動內容。





蘇美娟校長表示，這些健康與安全知識相當實用且生活化，孩子們學會了可以帶回家分享，日後遇到類似狀況可以運用在生活中，從家庭到社區一起防範生活中潛藏的危機。

認真學習急救技能 成為偏鄉救護小尖兵

「小朋友，你們知道什麼是三高嗎？」新竹馬偕醫院營養師問著。台下有位孩子馬上搶答：「我知道，是高山症！」可愛的童言童語雖未答出「高血壓、高血脂、高血糖」的標準答案，卻讓我們反思，對這群住在山上的孩子來說，高山症一詞比起正確答案更存在於他們認知的生活環境裡。



在CPR和AED闖關活動中，孩子們可說是個個全力以赴。五年級曾同學說，以前有聽老師講過CPR，但不曾真的按過安妮，今天學到急救口訣「叫叫壓電」又第一次真正實作CPR和AED操作，「如果看到有人暈倒了，現在知道要在黃金時間內趕快找大人求救，我也可以趕快幫忙救他。」



在旁輔助的南山義工夥伴竹亨通訊處彭瑾怡區經理提到，小朋友雖然力氣小，但做CPR時都努力壓滿30下，旁邊小朋友就幫忙加油和計次數，聽到指導的護理師曾有實際好幾次以CPR救活民眾的經驗，孩子們更加認真學習這項可以救命的實用技能。



防詐防災闖關一起童樂 財物居家安全玩中學

陳同學則覺得防詐騙和防災問答闖關很有趣，她說，闖關後更加牢記防詐騙專線「165」，也學到吃火鍋若不慎遭酒精膏著火上身時，應該立刻躺地上來回滾動的知識。



已參加3場原鄉服務、擔任防詐騙關主的南山人壽資深協理鄭淑芬分享道，不少小朋友回饋聽聞親友曾經接到催繳健保費、介紹高薪工作等各式詐騙電話或訊息，雖然多半民眾對防詐騙已具備要保護自己、不輕易相信陌生人的基本觀念，但詐騙手法可說是日新月異，如投資line群組、網路購物、中獎退稅通知，甚至AI科技換臉變聲等詐騙手法防不勝防，希望提醒小朋友和家長提高警覺，要冷靜、存疑、查證和報警，才能防止財物損失。



南山原鄉關懷列車 醫起·愛·出發



更多活動資訊請上基金會原鄉關懷列車專區查詢

透過新竹馬偕團隊，南山人壽慈善基金會更了解在地民眾的需要，一起守護民眾健康，包括：103年捐贈醫療服務車，協助將醫護及醫療物資送進五峰，改善原鄉就醫可近性；今年捐贈CPR訓練用安妮及AED模擬器，協助補充偏鄉急救訓練設備，並支持有需要的部落長輩營養品，期盼與新竹馬偕團隊繼續攜手，為守護偏鄉民眾的健康與安全共盡心力。