



原鄉關懷列車 醫起愛出發 NO.7



前進宜蘭南澳 活力有愛在原鄉

在宜蘭、花蓮交界的山巔水涯，陽明交大醫院在此守護原鄉；南澳鄉為宜蘭境內的原住民山地鄉，當地原民以泰雅族為主要族群，蘇花公路是重要聯外道路，山路彎繞、每逢豪雨常坍崩致交通中斷，蘇花改通車後雖有改善路況，但因部落青壯人口多數外移，老病民眾仍有就醫交通及照顧人力難題。陽明交大醫院的山地醫療團隊十多年來在此安排專科醫師駐診，為照顧原鄉健康盡心力。

南山原鄉關懷列車9/19在晨光中出發，抵達第7站來到宜蘭南澳鄉東岳村，參與陽明交大醫院「愛在原鄉 行動醫療e起出發」關懷活動。當天開場，東岳文健站老人家以充滿活力節奏的擊鼓聲，和東澳國小孩子帶來泰雅歌謠詠唱，令在場觀眾彷彿置身在山風吹拂、遼闊的藍天原野之間，震動、也感動了我們。



關懷在地健康需求 讓健康意識融入原民文化與生活中

陽明交大醫院長期深耕南澳偏鄉醫療，發現當地民眾三高及關節炎病患比例偏高，此外，原鄉失智病患轉介偏低，恐存在失智症黑數，因此活動除了血壓、體脂、骨質密度等義檢項目外，亦安排了失智檢測服務。



身為記憶大考驗關主的南山人壽范文偉總經理，以日常生活事件及簡單計算題，考驗長輩對人、事、時、地、物的記憶及認知。現場有幾位長輩做檢測後，經陽明交大醫院個管師評估失智風險較高，未來將協助安排再詳查。



東岳文健站照服員江小姐說：「部落老人家平常做擊鼓練習，可以訓練眼手協調、肌耐力，他們喜歡熱鬧和表演，大家的掌聲越大聲，他們就越開心。」江小姐又說，老人家很在意自身健康，在量測血壓、骨質密度後，都講以後要多注意血壓和避免跌倒。



此次安排學生參與老幼共學的東澳國小教導主任薩仲萍表達肯定，孩子在泰雅文化演出中得到自信，在健康知識、生活教育活動中學習，「小朋友喜歡唱歌給大家聽，下台後有闖關遊戲玩、有獎品拿，都非常高興。」



醫療資源引入原鄉 建立更友善共好的健康居住環境

在加入南山前、曾任社福單位社工的致盛通訊處業務主任謝芷瑜說，實地參與服務活動，體會在地民眾的健康需求，她認為醫療資源及公、民間力量跨領域整合，才能做好偏鄉醫療照顧服務。當天擔任防災宣導關主的賴麗卿區經理認為，每個人都會有日漸衰老時候，需要大家集思廣益及合作，建立一個更友善共好的健康居住環境。



南山人壽總經理范文偉指出，透過陽明交大醫院原鄉醫療服務團隊，我們更了解南澳在生活健康的需求，希望盡一點心力、提供一些支持，讓在地有需要的鄉親不要因為擔心交通費用，而耽誤了下山就醫的時機，也希望透過健檢和宣導活動，提醒大家好好照顧自己的健康，並注意如何避免生活周遭許多的風險。

陽明交大醫院院長楊純豪表示，為守護偏鄉醫療不中斷，院方除將醫院的專科設備與專業照護引進原鄉，並會持續發展運用新醫療科技與遠距照護服務民眾。他感謝社會善心人士集結愛心捐贈醫療設備儀器，及南山人壽慈善基金會捐款協助原鄉弱勢民眾就醫交通及衛耗材費用，齊心為提升原鄉醫療的可近性與及時性共同努力。