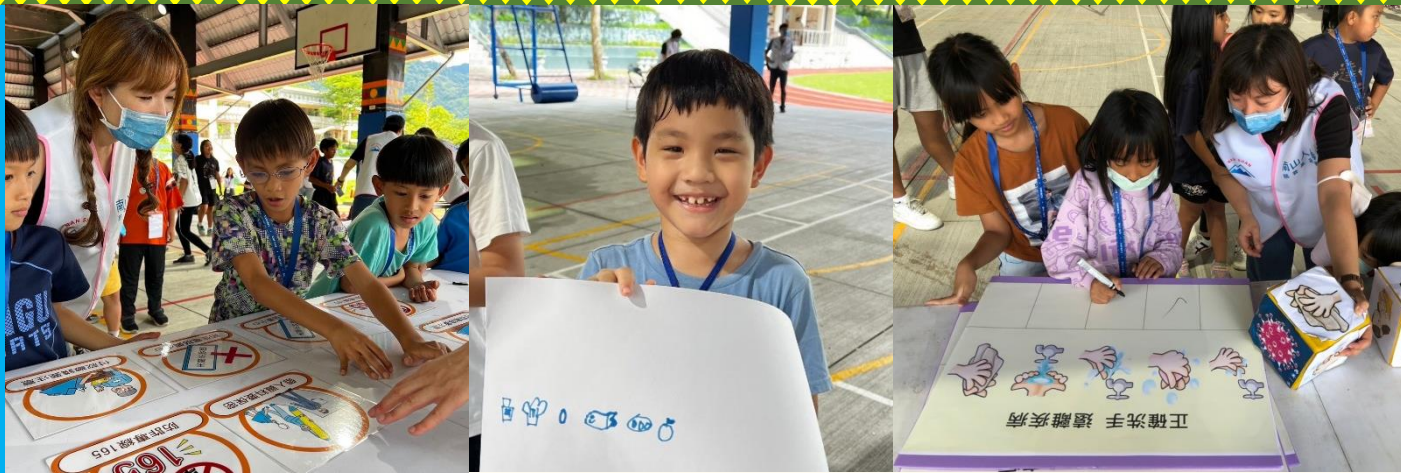




原鄉關懷列車 醫起愛出發 NO.6



Fun暑假 在那瑪夏那麼開心的一天

高雄那瑪夏區山谷高聳崎嶇，是距離高雄市交通最偏遠的三個原民區之一，當地原住民以布農族及卡那卡那富族為主；2009年莫拉克風災曾造成當地嚴重災情，雖經修復重建，若遇連日豪大雨仍易發生交通中斷，居住偏鄉部落的孤老傷弱病患，也常因路遠不便及經濟考量，降低至市區的就醫意願。

關懷原鄉不畏路途遠、天候差，高雄醫學大學附設中和紀念醫院山地醫療服務團隊35年來深耕原鄉醫療，提供巡迴看診、專科門診，為照護民眾健康付出熱情與心力；鑒於文化及家庭生活習俗有所影響當地學生的健康認知及危害健康的飲食行為，近年更積極著力於提升原住民學童菸害防制、營養飲食等健康識能，期能及早建立健康生活習慣，以維護身體健康。



南山原鄉關懷列車第六站抵達高雄那瑪夏。

7月5日盛夏，南山原鄉關懷列車繼續加足馬力，奔馳在彎迴山路中，沿著山間溪谷越嶺挺進，抵達第6站的高雄市那瑪夏區，除了捐款補助原鄉弱勢民眾就醫交通、住院衛耗材及醫療等費用，與高醫大附醫共同支持改善原鄉醫療需求外，亦為那瑪夏學童安排健康促進夏令營課程活動。南山內外勤義工夥伴們帶著比南



闖關遊戲讓孩子們在玩中學習。



現學現賣，畫出我的健康餐盤。

台灣陽光更燦爛的熱情，來到位於達卡努瓦部落的民生國小，與現場近40位學童一起互動遊戲，嘻笑聲與山林蟬嘶鳥鳴較勁，掀開快樂暑假序幕。

闖關遊戲寓教於樂 學習保健生活常識

正值莘莘學子暑假期間，南山人壽慈善基金會與高醫大附醫的活動特別設計了趣味問答、投籃、彩繪等闖關遊戲，在遊戲中為學童傳達均衡營養飲食、拒絕有害菸檳、衛生清潔及防詐騙、防災觀念，讓孩子們在玩中學、學中玩的過程，融入保健知識與避災風險意識，並帶回日常生活。

民生國小學輔主任李智宏表示，孩子平常活動量大，食量也大，又較愛吃油炸肉類和含糖飲料，較易有體重偏重問題，以及近來不少孩子愛玩3C手遊，有視力問題的學童數有增加狀況，「藉由活動，希望帶給孩子學到生活與健康常識，養成好的清潔衛生習慣，感謝有這麼好的資源，寓教於樂，一起教導我們的孩子，讓孩子放暑假時，也有手腳並用和動腦學習的機會。」

讀小四的王同學說，他答對預防諾羅病毒、可以用肥皂勤洗手，比賽拿到獎品很高興；讀小四的林同學說，和大家一起玩就覺得很開心，希望常常有活動，還想再參加。

當天活動擔任小隊輔的九如通訊處業務主任蔡豐鎂也分享：「孩子們從一開始的生澀、到後來玩開了，在歡樂笑鬧中彼此搭配，爭取團隊合作好成績，充分展現孩子的純真與熱情。」

從小養成衛生保健觀念 再改變及影響家人

高醫大附醫社會服務室主任劉娟均指出，衛生保健觀念需要從小建立養成，希望教給孩子正確的健康觀念，學習預防疾病，「再透過孩子影響及改變家人，讓全家人都能擁有保健觀念與知能，這是我們最希望看到的。」

晴空下的原野如彩繪繽紛，白雲如棉花糖浮遊天際，因著這群那瑪夏孩子們的可愛天真笑容，豐盈了這一日，我們在下山返途路上，腳步是輕的，心情是甜的。

