



原鄉關懷列車 醫起愛出發 NO.5



前進南山村 四季平安健康

守護原鄉健康，聖母的愛不停歇；宜蘭縣大同鄉為宜蘭境內的原住民山地原鄉，當地原住民以泰雅族為主要族群，境內山高水長、地廣人稀，加上對外山路遙遠、每逢豪雨常坍塌，當地老病民眾面臨就醫不便與缺乏人力照顧難題；幸好長期關懷原鄉的羅東聖母醫院山地巡迴醫療團隊，多年來跋山涉水進行巡迴部落看診及居家醫療，守護著大同原鄉民眾的身心健康。

南山原鄉關懷列車第5站來到宜蘭大同鄉南山村，與羅東聖母醫院擴大合作為民眾健康義診、篩檢。6月16日，南山人壽董事長尹崇堯、總經理范文偉與南山內外勤義工夥伴在清晨天光中出發，車行順沿蘭陽溪谷一路越嶺登峰，來到宜蘭縣海拔最高的大同鄉南山村比雅楠部落，與來自南山村及鄰近四季村兩文健站長輩，一起共度健康歡樂的初夏時光。一位南山夥伴分享道：「車子一駛近南山村，彷彿回到了熟悉的地方，感覺很親切，適逢南山人壽60周年，讓這趟任務更顯得有意義。」



田園鮮蔬風光 感受土親人親人情味

大同鄉公所社會課長賴正蘭表示，大同鄉山陡路遠彎狹，若連日大雨就易落石坍方、道路中斷，民眾出門就醫交通不便，「部落老人家的健康常識比較缺乏，或怕麻煩不喜歡出遠門，需要多宣導和常提醒，今天的健康宣導和義診，可以讓老人家多注意自己的健康狀況。」



活動現場，南山義工協助與羅東聖母醫院醫療團隊為當地長者進行血壓、血糖、腎臟超音波及眼底鏡等項目健檢，並結合防詐騙、防災宣導，及提升注意力、減緩失智退化的闖關遊戲，還有舞蹈老師帶領大家歡樂動一動、舒活扭動手腳，參與的長輩都大呼有趣又好玩。

此時適逢當地主要農產高麗菜的採收季節，南山村長潘文光趁大清早到田裡收割好幾大籮筐的翠綠高麗菜，把田園鮮蔬鮮直送現場與南山夥伴分享，義工夥伴感受到土親人親的豐盛人情味。



不少長輩帶著幼童前來，多了孩子的嬉笑聲、現場更是熱鬧；一位剛忙完農務便趕來參加義檢的張老伯說：「這裡下山到醫院來回車程，一天就沒了；今天的義診就在村子裡，很近又方便，醫師檢查說我眼睛、血壓都正常，我心裡就放心些。」

住四季村的王阿嬤說，平常在家陪顧中風病殘的兒子做復健，有空時會到文健站和其他老人聊天解悶，「文健站的服務員宣導有健檢活動，我就來做身體檢查，我要多注意自己的健康，才有力氣繼續照顧我的兒子。」



大家歡樂動一動，活動筋骨充滿活力。



透過眼底鏡檢查，看眼睛也能看全身性問題。



眼明手快反應力訓練遊戲。

付出一點力氣 得到更多回饋是福氣

羅東興東通訊處業務主任邱文暄在加入南山前是護理師，她說，此日任務是協助民眾做腎臟超音波檢查引導和填寫資料，讓她回想起從前工作情景，「南山關懷南山，感覺像回家服務鄰居親友一般。今天我服務的老人家檢查結果都不錯，我也鼓勵他們繼續保持健康。」



羅東興東業務總監徐鴻玲說，平常大家忙業績，更應該撥出時間從事公益服務，是功德也很有意義，「付出了一點力氣，我們獲得了更多的福氣。」

羅東聖母醫院社區長照醫療副院長賴志冠表示，山地醫療服務團隊平日安排醫師到各部落巡迴看診，並提供居家服務照顧有需求的病人，只是民眾若需要下山就醫詳查或住院開刀治療，可能因路途遙遠或經濟困難而拖延就醫，小病拖成大病，增加更多醫療風險和花費，「感謝南山看到我們的努力，提供原民就醫交通和住院期間醫療衛耗材的支持，一起合作提供更好的服務，來改善原鄉民眾的健康。」



改善原鄉健康的路，或許還有一段漫長路途，只要方向是對的，有更多的你我一起付出，就可以縮短城鄉部落、山林地形的距離差異。