



# 原鄉關懷列車 醫起愛出發 NO.4



嘉義阿里山鄉是該縣面積最大，人口密度最低的鄉鎮，也是嘉義唯一的山地原鄉，當地原住民以鄒族為主，這個美麗原鄉，與台灣其他偏鄉部落一樣，面臨醫療不便與老病民眾缺乏人力照顧的難題，幸好這裡有一群守護者，持續為照護部落民眾健康，改善偏鄉醫療不平等而努力。

## 鄒族子弟返鄉服務 用心守護部落健康

在當地駐診多年的嘉義基督教醫院部落健康中心主任安欣瑜醫師，本身是鄒族子弟，在莫拉克風災後返鄉奉獻所長，她觀察到山區的醫療資源問題，從環境、族群、教育、就業機會等因素都會造成健康不平等，一個人身心不健康，不一定是知識不足，而是因為沒錢就醫、路途太遙遠、缺乏親人家庭支持等因素所致。

她分享過往工作見聞：曾有一部落獨居病人查出有心臟問題，建議病患趕快下山到心臟科詳檢，但病人因經濟困難及嫌就醫路遠麻煩而遲遲不去，結果沒兩天後就不幸在家中猝逝，也有突然頭昏無力的腦中風病人，幸有鄰人警覺及病人願意配合下山就醫，經急救得宜後很快恢復健康，「我們希望以部落為中心，建



立好的社區整體健康環境，從孩子、年輕人到老人，都可以享有和市區一樣好的醫療照護品質。」

嘉基部落健康中心督導莊惠芳是阿里山鄉山美村的鄒族子弟，返鄉從事社區照護工作已17年，她表示，自身工作看見當地貧病老者的無奈，年輕人深山打農雜零工謀生不易，只得到外地城市做工，剩下老人在

部落獨居，「若獨居貧病的老人家年邁病倒，就需要部落在地的照護，因此我們設立阿里山鄉第一個日照中心據點，希望照顧在地的弱勢生病長輩，可以在家鄉安心終老。」



嘉基社區健康部副部主任楊惠斐表示，嘉基在當地以巡迴醫療、緊急醫療、居家服務等方式提供醫療服務，平日白天在當地衛生室有醫師駐診，但若在夜間或急重症患者仍須靠救護車或民眾自行開車到市區就醫，從阿里山的山美、新美、茶山部落到市區一趟來回就超過3小時，原鄉部落雖有長照交通車、原住民就醫交通補助等，但有次數及金額限制，對於頻繁往返就醫的民眾仍不敷使用；此外，有許多長輩經評估需要日間照顧服務，卻因無力負擔自付額，便待在家裡自行照顧，長輩長期缺乏與他人互動，不僅嚴重退化，也造成家人沉重的照顧負荷，「南山慈善基金會看到部落就醫和長輩照護的需求，提供經費補助偏鄉交通就醫及弱勢長輩的日照支持，對部落民眾是一大福音。」

## 獻上康乃馨 祝福yokeoasu

南山人壽慈善基金會除了支持阿里山偏鄉弱勢民眾交通及貧病長者日照需求，也啟動南山原鄉關懷列車的第四站活動行程，在母親節前夕(5/12)來到峰巒青翠的嘉義阿里山茶山部落，與嘉義基督教醫院、阿里山鄉衛生所、阿里山鄉原家中心合作舉辦「yokeoasu鄒健康」活動，南山內外勤志工夥伴在長輩們領唱的鄒族語「白髮吟」歌聲中，獻上康乃馨與母親節祝福，共度一個歡樂又活力十足的佳節。

當天有來自山美、新美、茶山等部落文健站





小朋友專注防詐騙、防災闖關。

長者及茶山國小師生共100多位民眾，一起參與這場結合社區健康衛教、預防三高、戒菸節酒宣導，防詐騙、防災宣導的闖關活動，由新美文健站長者表演熱情活潑的健康操開場，現場也為當季壽星長者準備大蛋糕慶生，祝賀長輩生日快樂、yokeoasu（鄒語：呼吸順暢、健康之意），同時將紅色康乃馨一一獻給現場每一位ba'i（阿嬤）和ak'i（阿公），衷心致上感恩祝福。獨居住山美部落的楊阿嬤不會開車和騎車，她說：「如果生病了，要找鄰居幫忙載我去看醫師，我要把健康顧好才可以。」

## 在健康幸福的笑容中 體會原鄉關懷的意義

當天闖關活動因有10來位茶山國小師生的加入，現場更加熱鬧有活力，長輩們被孩子的天真活潑所感染，笑得開懷、心情也跟著年輕起來。茶山國小校長張惠琪表示，希望藉此老幼共學的社區活動課程，讓孩子多多與部落長輩互動、學習關心與尊敬長輩，並從中了解部落文化，「今天孩子們在遊戲中增進健康公衛知識，還可以把闖關獎品和康乃馨帶回家當母親節禮物，真是大豐收！」

常參與醫院志工服務的嘉義林森通訊處林勝榮分享道：「在母親節前夕到部落來陪伴老人家，看到他們開心的笑容，今年母親節特別的有意義。」另一位林森夥伴潘柏君是3月剛加入南山的新鮮人，她說，以前從事行政工作，在加入南山後，深覺把服務帶給有需要的民眾，是一份很有使命感的工作，「這是我第一次參加公益服務活動，看到部落老人家開朗又充滿生命力，我覺得不是我給他們快樂，是他們讓我體會到生命的價值。」



在當天活動結束車行下山途中，下起一場大雨，雨水很快地灑落滿山遍野樹木；感謝上天看顧我們的期盼，活動在晴天中圓滿完成，而回程的這場雨，也及時地滋潤了水情仍吃緊、溪流已見淺涸的美麗原鄉。