



# 原鄉關懷列車 醫起愛出發 NO.2



## 愛出發！讓偏鄉醫療不再路迢迢

位於東部的花蓮秀林鄉地形狹長，是全台面積最大的鄉鎮，山林地形阻隔讓當地交通不便，加上當地青壯年人口外移多，需照顧人口比例高，使得當地病殘老者就醫之路更顯漫長。秀林鄉就醫可近性差，民眾平日的健康醫療照護非常仰賴在地衛生所，秀林鄉衛生所護理長陳姿伶對偏鄉醫療的困境相當有感，她說：「部落三高慢性病人多，中風病人及一時不符資格、還申請不到長照資源的邊緣案病患，需常回診就醫，鄉下又不像城市方便，山路遙遠、相對交通成本負擔就高，若病患因經濟考量，不能按時回診復健、當然會影響身體康復，這類病人就很需要交通協助。」

花蓮慈濟醫院社服室主任謝侑書進一步說明，醫院的巡迴及遠距醫療服務，可以幫助部落民眾初步篩檢、早期發現疾病，或照顧一般長期慢性病人，但急重症患者的看診就醫，仍須本人到醫院做進一步詳細檢查及治療，「有些獨居的骨科手術病人、坐輪椅的老人家，因行走不便或看診時間難配合巡迴醫療交通車班次，就得自費搭計程車長途往返，這筆費用對病人來說是不小的負擔，有了偏鄉交通醫療補助，就可實質幫助到貧苦病人的需求。目前政府雖然有補助，但僅足半年申請量。」

「南山原鄉關懷列車計畫」第二站再啟程，穿越重重山巒溪谷，來到花蓮秀林鄉！除了捐款予慈濟醫院，攜手協助和平村、崇德村、富世村、秀林村、景美村、佳民村、水源村、銅門村、文蘭村等村民就醫交通費



01

新北烏來

02

花蓮秀林

用外；並支持擴大舉辦癌篩健檢，與長期守護秀林鄉民眾健康的花蓮慈濟醫院、秀林鄉衛生所協力合作，一起關懷當地部落民眾，進行成人健檢、四癌及X光篩檢、體適能活動、防詐騙及居家防災宣導等多項活動。



## 離鄉孩子的牽掛 願以行動一起守護家鄉父老

「Truku! Truku! Truku! 蹦! 蹦! 蹦!」南山人壽花蓮直轄通訊處及總公司近30位義工夥伴們以熱情活力的太魯閣族歡呼，為4月19日活動熱鬧揭開序幕。

花蓮秀林鄉以太魯閣族原民為主要居住族群，南山人壽花蓮直轄通訊處的芷汝及昱媛也是來自秀林的太魯閣族人，為能回鄉服務部落族人感到親切與開心。芷汝談到部落很多年輕人到外地工作，剩下老人家住在村落，老人家有病痛時，常因擔心不夠錢和交通搭車問題，延誤治療、影響復健，她說：「有愛心資源，我覺得對家鄉弱勢民眾幫助很大。」昱媛以自身經驗說，自己租房在市區工作，但老家還在偏遠部落，今年初母親突感身體不適又不會開車，只能靠她趕回家接母親到院急診，「我們都會為家鄉的老人家健康擔心，若有更多健康宣導、篩檢或社區醫療幫忙關懷，可以讓我們做孩子的比較安心。」

另一位在現場協助血壓及視力量測的花蓮直轄夥伴偉羣是來自壽豐鄉的阿美原民，成長於單親家庭，父親在他13歲時就早逝，當年母親扛養3子女、家境辛苦，曾受過社福愛心資源幫助，因此他在出社會加入南山工作後，勤於參加公益慈善、盼能回饋社會恩情，「很多長輩住在很深山，與外人因為語言隔閡或不易得到相關醫療福利的資訊；我們來參與，希望可服務到更多有需要的民眾。」



義工一起健康動起來，並協助量測血壓。



防詐騙、居家防災宣導，小朋友也要學。



這次大力推動村民前來參加活動的景美村長田廣增告訴我們，部落裡不少老人家因行動不便或經濟困難、也有自認為身體健康良好的村民不喜歡上醫院，剛好藉由這次就近又有活動闖關拿獎品的社區健檢服務，提高民眾篩檢意願，對促進健康很有幫助。



義工協助癌症篩檢、X光檢測。

當天活動現場有約130餘位當地民眾參與；67歲民眾王先生住在本鄉最北的和平村，他說：「我們部落老人家常說自己有『老毛病』，卻不知是什麼病，對自己的身體健康不夠了解注意，希望這類活動多舉辦，照顧到更偏遠部落。」63歲民眾林女士說：「聽到衛生所宣導免費癌篩健檢，就趕快來做全套檢查，還可以玩闖關遊戲拿獎品，覺得有賺到。我也想要照顧好自己的身體，好好活到老，不要太早變成孩子的負擔。」

## 專業與愛心資源整合加上村民動起來 盼原鄉就醫像都市一樣便利



20多年來參與400多場部落義診的花蓮慈濟醫院副院長許木林表示，東部地區風災、震災多，偏鄉民眾有「家人」、「營養」、「心理」、「經濟」、及「交通」等因素影響就醫狀況，慈濟持續推動的無圍牆醫院，以遠距醫療、穿戴裝置等，把醫療服務帶到部落，結合AI智能及醫院醫師連線看診，可做到第一時間的醫療評估，加上政府及南山慈善基金會挹助資源協助弱勢

民眾回診交通及擴大舉辦癌篩健檢，以推動村民更願意且更有能力照顧自己的健康，許副院長期盼「用人的關懷把科技整合起來，用科技達到就醫可近性，希望我們偏鄉民眾就醫可以像在台北市一樣便利。」

當天活動結束近晚，部落裡的橘黃色路燈一盞盞亮起，遠方有七星潭美麗峽灣，三棧溪谷山澗水聲潺潺，回程時我們回望山谷中的小村落，忙碌了一整天，身體是勞累的、聲音變沙啞了，但我們的心，都因為東海岸的山林秀麗美景與秀林民眾的爽朗笑語，被溫暖療癒了。

