



原鄉關懷列車 醫起愛出發

NO.1



多走醫哩路 守護原鄉健康力

許多原鄉偏遠部落由於交通偏遠、城鄉差距、年輕人口外移流失及醫療資源不足，面臨「健康不平等」、「醫療不平等」的問題。

【南山慈善基金醫療關懷計畫】長期深耕社區醫療照護議題，推展迄今10周年，看見原鄉醫療與健康的需要，攜手合作醫院及在地社區原鄉醫療服務團隊，並結合全台南山義工夥伴的關懷服務，啟動「南山原鄉關懷列車」，協助改善醫療資源不足與就醫不便的問題，以行動守護原鄉健康力。

看見原鄉需要 2023醫起·愛·出發

新北烏來地區泰雅族部落經濟收入以觀光及勞力為主，當地青壯年人口流失，部落老化嚴重，無力出走的長者面臨各項健康問題及老年慢性疾病，加上居民健康識能不足，長者慢性疾病控制不佳，肌少症問題嚴重。

南山原鄉關懷列車3月27日出發，南山內外勤義工夥伴隨著長期深耕烏來偏鄉照護服務的耕莘醫院、烏來區衛生所及文化健康站團隊，第一站來到新北烏來信賢部落，共同關懷來自福山村、信賢村的長者老幼。



這天，30餘位老人家來到信賢教會前廣場聚集，與平常獨居窩守家裡的日子不一樣，他們期待此日的趣味活動，等著大展身手。「我的一顆心，獻給一個人...」圓山通訊處夥伴們獻唱長輩們的愛歌，前奏才響起，好幾位老人家立即開嗓唱和，接著由同為泰雅族人的陳大衛老師引領歡樂帶動唱跳，南山義工們受到長輩們的



手牽手，我們一起唱歌跳舞。



現場量測血壓，及許多闖關活動。



長輩們專注肌力、行走力檢測，全速前進。



現場同時進行反詐騙、居家防災宣導。



一起享用營養均衡的午餐，增添活力。

熱情感染，跟著用泰雅族語的加油口號一起唱歌跳舞、共餐，並協助量測血壓、肌力檢測、行走速度檢測、防詐騙及防災宣導等闖關活動，寓教於樂；參與的老人家露出笑容，玩得相當開心，並將親自手作的小米吊飾送給南山夥伴們表達心意。

93歲長者李阿嬤說，從年輕到老需要彎腰蹲跪操勞農務，老來腰骨膝蓋都不行了，有機會出門來動一動、玩一玩，與很多年輕朋友聊聊天，覺得很開心。

當地信賢社區發展協會理事長周鳳英說，偏鄉交通不便，難得有外人來部落關懷，感謝南山基金會舉辦活動，讓社區民眾增進彼此互動，有益身心健康。

耕莘醫院健康促進管理中心副主任謝弘裕說，這次特別從部落文化及長輩健康角度需求設計活動，讓南山義工與長輩共融、共餐，相當用心，「能與部落長輩一起同桌吃飯，他們就是把你當做好朋友。」

關懷活動在依依不捨中道別，老人家邊跟夥伴揮手、邊爽朗大聲說再見。我們祝福老人家保重健康，有緣一定會在這麼美的青山綠水溪谷再相會。

南山原鄉關懷列車 醫起·愛·出發

新店耕莘醫院長期透過巡迴醫療、定點門診等服務，及定期家訪慢性病患提升長者疾病控制，並透過舉辦健康促進活動，協助改善原民健康問題。

鑑於醫療站因為山區潮濕與設備老舊亟需維修，加上缺乏長輩日常用藥就醫狀況的管理工具，「南山原鄉關懷列車」計畫另亦捐款支持居家訪視盒120份及協助醫療站設備汰換更新等，協助醫院加強定期家訪慢性病患者、用藥追蹤及管理，以改善原鄉醫療狀況。



[更多活動資訊請上基金會原鄉關懷列車專區查詢](#)