



# 南山人壽守護海岸線行動

## 攜手清海廢 · 生活減塑倡議 一起愛地球

延續「南山人壽守護海岸線行動」，2016年南山於全台各地舉辦七場淨灘活動共號召近六千位南山義工及親友合力清除近8.5萬件各式海洋廢棄物，這些海洋垃圾有近8成是與生活飲食相關的塑膠垃圾！減少海洋垃圾，除淨灘外，根本之道是從源頭減塑做起，我們邀請環保專家線上分享如何在生活中力行減塑，並透過多元管道號召同仁及大眾近50,000人次響應生活減塑。

**海**洋是孕育生命的搖籃，但人類所製造的廢棄物卻已對海洋造成了嚴重的污染與生態的破壞，危及海鳥及海洋生物的生命，也對食物鏈裡的人體健康造成威脅！依據綠色和平組織在今年8月25日所發表的報告指出，全球每秒有超過200公斤垃圾被倒入海洋，累計每年則有超過800萬噸廢棄物被遺留在海中！



為了守護台灣的海岸環境，南山人壽自2012年8月就發起了「南山人壽守護海岸線行動」，長期透過固沙淨灘與環境教育的推動，落實環境永續發展的企業責任。

### ● 全台淨灘 清除海廢 攜手護海洋

今年度的全台淨灘活動，透過與七星生態保育基金會、台灣環境資訊協會、桃園縣環境保護協會、台南市北門社區大學等環保機構合作，號召近六千位義工夥伴，於8-9月在北海岸萬里下寮及頂寮海灘、桃園永安漁港北面海岸、台中大安港附近海灘、台南七股潟湖附近海岸，以及高雄旗津海灘等地，完成七場逾16公里海岸的淨灘。

#### 2016年南山人壽守護台灣海岸線行動 淨灘成果

義工大隊	地點	參與人數	成果
總公司	萬里頂寮海灘	798	淨灘2公里，清除0.9公噸海廢
台北一區	萬里下寮海灘	1,008	淨灘2公里，清除0.85公噸海廢
台北二區	萬里下寮海灘	1,053	淨灘2公里，清除2公噸海廢
桃竹苗	永安漁港北邊海岸	1,002	淨灘2公里，清除4.6公噸海廢
中區	台中大安海灘	1,200	淨灘4公里，清除1.8公噸海廢
南區-台南	七股潟湖海域	270	淨灘2公里，清除0.4公噸海廢
南區-高雄	旗津海灘	600	淨灘2公里，清除0.88公噸海廢
總計		5,931	淨灘16公里，清除近11.4噸海廢

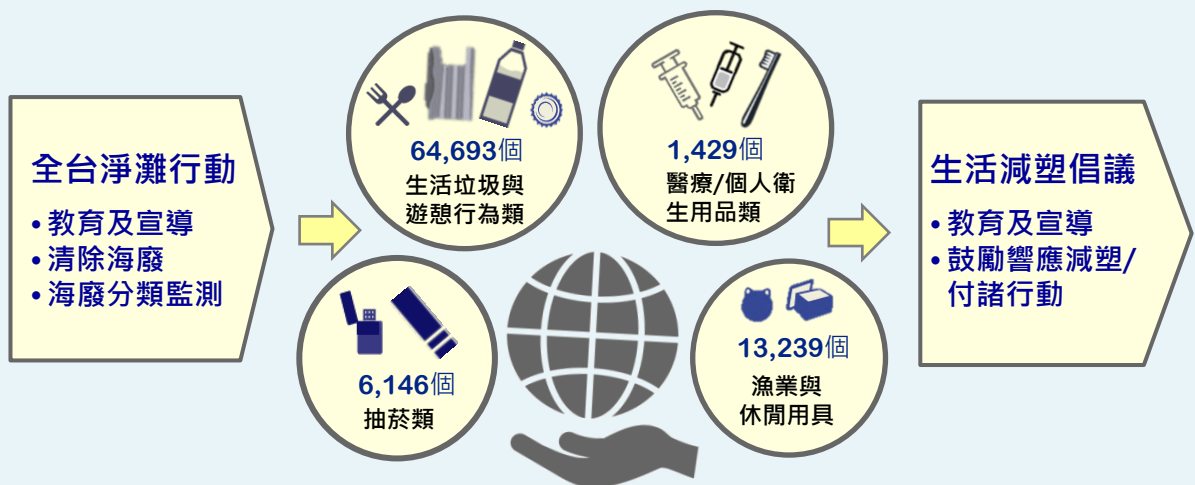


▲ 近六千位義工夥伴熱情參與淨灘。

## ● 不只淨灘 · 更與國際同步監測海洋廢棄物

同時響應ICC國際淨灘行動的海洋廢棄物監測計畫，完成垃圾分類和監測，總計清出近8.5萬件各式廢棄物，總重量近11.4公噸，其中其中包含有免洗餐具22,866件、塑膠容器有21,311件、塑膠袋14,453件、菸蒂、打火機等其他廢棄物共13,638件，以及漁業與休閒釣魚13,239件。

### 2016 守護海岸線行動架構 海洋廢棄物監測行動成果



近 8 成是與生活飲食相關的塑膠垃圾正危害海洋生態

## ● 生活減塑·一起愛地球 從你我做起！

這些海洋廢棄物有近8成都是與生活飲食相關的塑膠垃圾，這些垃圾要花多久時間才能分解？答案是分解一個飲料塑膠杯需要花上50年，而寶特瓶更是需要花上450年的時間。

從生活中力行減塑，是減少海洋廢棄物的不二法則，為此，邀請環保專家透過線上課程分享，讓同仁有系統地汲取海洋汙染、淨灘、生活減塑等知識與觀念，共超過7,700人次完成課程；並於南山官網FB舉辦「減塑EASY GO·一起愛地球」活動，透過網路活動，號召同仁及社會大眾力行減塑生活，重視海洋環保議題，總共近50,000人次響應生活減塑。



▲ 邀請環保專家分享生活減塑經驗。

減塑很簡單，讓我們從「每日生活少一塑」做起，每天少拿一個塑膠袋、少用一雙免洗筷，甚至減少購買保特瓶裝飲料，才能真正解決海洋廢棄物的問題，共同為守護海岸盡一份心力！



### 生活減塑很簡單，**飲食採買** 這樣做...

#### 1. 減少使用一次性塑膠產品

不購買瓶裝水、不使用塑膠吸管、塑膠袋、免洗餐具等

#### 2. 選擇可重複使用的產品

- 自備水壺或環保杯，自備水喝完可使用WaterGO網站尋找取水點
- 隨身攜帶購物袋，或運用可重複使用之咖啡豆袋裝燒餅油條等
- 外出用餐自備容器、環保餐具裝冷/熱食



### 生活減塑很簡單，**居家/旅行** 這樣做...

#### 1. 日常盥洗-洗臉/刷牙/沐浴也可以減塑

- 不購買含塑膠柔珠之洗面乳、沐浴乳、牙膏..等清潔用品
- 使用手工清潔皂或大瓶裝，減少塑膠瓶罐
- 避免使用塑膠牙刷、沐浴球，可用竹牙刷、天然菜瓜布取代塑膠製品

#### 2. 無痕旅行最環保

自備個人盥洗用品、餐具、環保袋、手帕..等，減少使用旅館小包裝一次性用品