



## 喜樂的陪伴 再次看見生命的光彩

當身心漸漸失能退化，生活無法自理而至親家人又不在身邊照顧時，最需要有人來關心，或是陪著說說話…，板橋直轄通訊處的夥伴們每月至少一次來到新北市立聯合醫院的護理之家，陪伴這裡的長輩聊天、歡唱，或透過簡易的復健器材舒展筋骨，讓生活多些色彩，讓日子不再寂寞！

新北市立聯合醫院護理之家的住民，有退休老師、退役將軍、初為人母的媽媽…，個個都有精彩的人生故事，但因為年邁或身心失能退化，長住在護理之家接受專業的護理及照顧，由於行動不便，都需要有人陪伴才能夠出門走走。板橋直轄通訊處的夥伴，每月第二週的星期二下午，固定會來到這裡，陪伴他們談天、做簡單復健運動，或是推著輪椅帶他們到花園曬曬久違的太陽。遇到節慶日，夥伴們還會特別規劃熱鬧生動的舞蹈或歌唱表演，與他們共享過節的喜悅！

護理之家的蔡雅娟護理長談到：這裡的長輩很多都持續在退化，護理之家很歡迎義工來陪伴，或是帶他們到戶外郊遊，多一些外界的刺激，對長輩們很重要；有些長輩跟義工熟悉後，會特別記住義工的名字、期待義工的

來訪，也會主動要跟義工互動……，這些對他們的身心健康都有幫助。

「這裡的長輩就像大朋友一樣，需要有人陪伴，尤其很少有機會可以跟小小孩接觸，這會讓他們很開心，透過跟外界的互動與刺激，能讓長輩的生活更精彩。」看到黃慧貞主任帶著一對年幼的兒女一起來服務，孩子們也很自然的跟長輩問候、玩遊戲，雅娟護理長很感謝南山夥伴的付出。

總是親自帶著夥伴一起參與服務的吳慧君經理，一走進馬校長的住房，就察覺到她的神情有些憔悴：「校長，今天怎麼氣色看來不太好？」，發自內心真誠的關懷，讓前幾前日不慎摔傷的馬校長展露了笑容。吳慧君經理鼓勵一起來服務的夥伴，不用擔心要跟長輩說些什麼，只要將心比心去感受他們在這裡住了這麼多年，必須有人陪同才能出門，無法自由出入的不便與寂寞，因此一個溫暖的問候、耐心的傾聽，並適時給他讚美，長輩們就會很開心。

個性活潑開朗的王素蕙經理在中秋節關懷活動中，規劃了精彩的卡拉OK演出，一起參與服務的夥伴們帶領長輩開心歡唱並隨著音樂動手打拍子、搖鈴鼓，幫喜歡唱歌的婆婆點歌、伴唱、伴舞，與長輩共度歡樂的時光，將南山夥伴關懷的心意與過節的溫馨傳達給每一位長輩。

王素蕙經理談到：「因為工作忙碌，常忘了要關心家中的長輩，參與護理之家的陪伴服務，讓自己感受很深，更加瞭解長輩的需求，回頭也會花更多時間關心家人。」她鼓勵年輕的夥伴一定要多參與服務，親自去感受、去體會未來我們可能會經歷的過程，就會更懂得珍惜自己及家人。



**南山慈善基金-醫療關懷計畫** 自2013年7月啟動，截至2016年9月，攜手全台132家醫院，協助超過11,400個急需看病但付不起醫療費用的弱勢病患家庭安心就醫；南山全台愛心義工更深入社區，透過一年逾50場的社區醫療關懷活動，扎根社區健康照護的力量；並走進醫院，投入超過10項長期義工服務，在人們病痛無助時，用溫暖的關懷服務，給他們身心安頓的力量。