



## 有愛的音樂 撫慰焦慮不安的心靈

每當薩克斯風悠揚的樂音或陶笛溫柔的旋律在台中澄清醫院的大廳響起，空氣中原本嚴肅的氛圍頓時就和緩許多，現場等待掛號或領藥的病患及家屬臉上也多了一抹微笑！雙青通訊處的夥伴們每個月雙週一上午，來到台中澄清醫院大廳，透過音樂演出帶給病患與家屬身心靈的關懷與陪伴，撫慰他們焦慮不安的心靈。

星期一，通常是醫院門診病人最多的日子，也是通訊處夥伴相對忙碌的時候。雙青夥伴們懷著服務和分享的心，在星期一上午，放下手邊繁忙的事務，來到澄清醫院提供音樂演出服務，希望透過音樂療癒心靈的力量，關懷更多因病痛就診的民眾及他們的親屬。

雙青通訊處林杏女處經理在南山服務超過25年，時常面對保戶或親友的生病或離世，除了保單服務，往往只能陪著掉淚和給予些許的安慰，所以時常想著，自己還能多做些什麼？有了這樣的想法，促使自己去學習了薩克斯風，也透過音樂陪伴，療癒許多脆弱的心靈，幫助他們走出情緒低谷。

「謝謝你們，讓我們的愛心有著落！」當確認雙青通訊處將參與南山慈善基金會與澄清醫院的醫療關懷義工服務的合作時，她很開心有此服務機會貢獻自己的愛心和專長，不僅號召雙青夥伴一起投入，為了帶來更多元的音樂演出，更用心安排志同道合且有陶笛演奏專長的南山保戶加入演出。

每次雙青夥伴表演時，都會在場關心的澄清醫院社工室汪美鳳課長分享：「每個月二次的音樂演出服務，病人的反應非常的好，我常看到他們隨著音樂的節奏打拍子或輕輕哼唱...，從表情看出他們是開心的、放鬆的。」汪課長進一步談到：「病人在接受治療的過程中，情緒及感受通常是比較僵硬及壓抑，因為音樂能讓病人感受到自我情緒的變化，這對他們而言具有療癒的作用，澄清醫院一向重視這塊需求，很高興南山慈善基金會結合

雙青義工夥伴為澄清這在方面起了頭，帶給病人及家屬心靈上的療癒。」

因為體會到音樂是最好的鼓勵和撫慰，參與澄清醫院音樂服務的義工夥伴期許自己有機會付出時就要全力以赴，他們有著這樣的共同心願，也持續以行動實踐它，多付出一些時間，盡一己棉力，讓帶著病痛的病人或擔心家人健康的家屬一起聆聽美好的音樂演奏，甚至配合樂曲拍打節奏，暫時忘卻健康問題帶來的擔心和壓力，享受一段心靈療癒的時光。



南山慈善基金-醫療關懷計畫 自2013年7月啟動，截至2016年9月，攜手全台132家醫院，協助超過11,400個急需看病但付不起醫療費用的弱勢病患家庭安心就醫；南山全台愛心義工更深入社區，透過一年逾50場的社區醫療關懷活動，扎根社區健康照護的力量；並走進醫院，投入超過10項長期義工服務，在人們病痛無助時，用溫暖的關懷服務，給他們身心安頓的力量。