



陪伴 · 讓長輩找回歡笑與自信

台灣人口高齡化的狀況一年年嚴重，因此失智及失智照護是你我都必須面對的嚴峻課題，自今年六月份開始，欣豐通訊處12位熱血的夥伴，每週一次以排班的方式，固定都有同仁來到仁慈醫院的瑞智學堂，協助醫院的社工及護理人員，陪伴長輩們一起上課，希望透過規律的活動參與，讓他們維持較佳的心智功能，舒緩可能的問題行為，進而增進生活品質。

在孩子的心目中，曾伯伯是個優秀、能力很強的父親，天底下幾乎沒有他不能處理的事！但多年前的某個假日午後，他獨自出門卻忘了回家的路...，也是從那時起，他的記憶開始變差了、行為也開始有些怪異，但家人怎麼也沒想到，曾伯伯可能是生病了！

李伯伯，大約在50歲左右時就突然時常會忘記一些工作上該處理的事，逐漸的會忘記吃飯、半夜起來遊走、突然暴怒動手打人、跟鏡子中的自己說話...，隨著病況加重，只好申請提早退休，現在甚至已經併發失語症，也不認得家人了...

這是仁慈醫院瑞智學堂長輩們的真實故事，這些每週來到瑞智學堂的爺爺、奶奶，都曾是家中那棵屹立不倒的大樹、是孩子們心目中最穩固溫暖的支柱，但現在他們生病了，需要專業的醫療協助，更需要家人耐心的照顧及陪伴。

瑞智學堂，除了每週的固定課程之外，也會不定期舉辦活動，帶長輩出門走走，例如中秋節前夕，就規劃了便利商店的購物任務，由欣豐的義工夥伴們，以一對一的方式，先耐心引導長輩一遍遍的複誦並記下要購買的物品，再帶著長輩前往便利店，練習自己買東西及付款，整個過程由南山義工從旁引導，但尋找物品、付款結帳、點收等，則鼓勵由長輩們親自完成。



另外，欣豐的夥伴也不定期跟著仁慈醫院一起走入社區，為民眾進行失智症篩檢，希望協助民眾及早發現可能的狀況，透過專業的醫療協助，有效延緩失智發生的進程...

參與服務的欣豐夥伴陳淑君主任分享到：透過仁慈醫院瑞智學堂的服務，有機會接觸到這些平常接觸不到的家庭，學習到要用更開放的心去認識不同個性、不同病況的長輩，讓自己對於失智的病症有更深一層的瞭解，看到長輩因為自己的陪伴展露開心的笑容，甚至有一位陪長輩來上課的家屬也跟他說，很感謝有這樣的課程及活動，不僅對長輩有幫助，更大大減輕了照顧者的負擔...，這些服務過程中的點點滴滴，都讓淑君主任真心覺得：自己正在做一件有意義的事。



南山慈善基金-醫療關懷計畫 自2013年7月啟動，截至2016年8月，攜手全台132家醫院，協助超過11,000個急需看病但付不起醫療費用的弱勢病患家庭安心就醫；南山全台愛心義工更深入社區，透過一年逾50場的社區醫療關懷活動，扎根社區健康照護的力量；並走進醫院，投入超過10項長期義工服務，在人們病痛無助時，用溫暖的關懷服務，給他們身心安頓的力量。