



單車騎乘路線

DAY 1 9月20日(六) 台北-新竹

起點集合時間/地點：05:30 台北市政府市民廣場

台北市政府-仁愛路-總統府凱達格蘭大道-右轉懷寧街-左轉衡陽街-西門町捷運站六號出口-成都路-中興大橋-三重重新大橋-重新路五段(台1甲線)-新莊中正路-輔仁大學-龜山萬壽路-復興路(台1甲線接台1線)-中山路-桃園縣政府-八德中華路-中壢中華路一段(台1線)-右轉環北路-右轉延平路三段-楊梅中山路-湖口-新豐-竹北-新竹中華路(進新竹市區往火車站方向)-新竹蓮美大飯店

中繼站：11:00 桃園巨蛋(萬壽路二段與三民路交叉口)

住宿：新竹蓮美大飯店(新竹市東區中華路二段502號)

DAY 2 9月21日(日) 新竹-台中

起點集合時間/地點：06:00 新竹東門城廣場捐血站

新竹中正路-右轉吉羊路-左轉東大路-左轉西濱路(台61線)-竹南-崎頂-後龍-新埔-白沙屯-通霄中山路(台1線)-大甲-清水中山路(進清水市區往清水高中方向)-左轉中清路(台10乙線)-沙鹿-大雅(台10線)-台中中清路(台1乙線)-左轉大連北路-大連路-君太大飯店

中繼站：09:30 苗栗白沙屯7-11便利商店前

(後龍進台1線通霄路上唯一一家)

住宿：台中市君太大飯店(台中市大連路一段278號)

DAY 3 9月22日(一) 台中-斗六

起點集合時間/地點：07:00 台中市中興大學

台中(台3線)-進化路-建成路-國光路二段-右轉中興大學-大里中興路-霧峰林森路-草屯-右轉南投成功一路-左轉自強二路-南投921輪椅庇護工場-名間(台3線)-竹山-林內-斗六文化路(進斗六市區往火車站方向)-凱登大飯店

中繼站：11:30 南投921輪椅庇護工場(南投市自強二路14號)

住宿：雲林斗六凱登大飯店(雲林縣斗六市中山路12號)



單車騎乘路線

DAY 4 9月23日(二) 斗六 - 嘉義 - 台南

起點集合時間/地點：06:30 雲林斗六火車站前廣場

斗六民生路 - 雲林路一段 (台1丁線) - 斗南 (台1線) - 大林 - 民雄 - 吳鳳科技大學 - 嘉義博愛路 (台1線) - 水上 - 南靖糖廠 - 新營 - 柳營 - 六甲 - 善化 - 新市 - 永康 - 台南中正南路 (進台南市區往火車站方向) - 左轉中華路 - 奇美醫院 - 右轉中山南路 - 開元路 - 北門路二段 - 華茂商務飯店

第一中繼站：10:30 嘉義分公司

第二中繼站：12:00 南靖糖廠

住宿：華茂商務飯店 (台南市北區成功路2號)

DAY 5 9月24日(三) 台南 - 高雄

起點集合時間/地點：07:30 台南市政府

台南中山路 - 中正路 - 左轉西門路二段 - 右轉府前路二段 - 台南市政府 - 府前路一段 - 右轉大同路一段 (台1線) - 仁德 - 湖內 - 路竹 - 南楠公路 - 民族一路 - 右轉九如二路 - 左轉中華三路 - 右轉五福三路 - 高雄國軍英雄館

住宿：高雄國軍英雄館 (高雄市五福三路145號)

DAY 6 9月25日(四) 高雄 - 楓港

起點集合時間/地點：07:00 高雄市中心公園

高雄五福二路 - 中正一路 - 國軍高雄總醫院 - 三多一路 - 右轉青年路一段 - 左轉光華路 - 鳳山早療中心 - 鳳林四路 (台25線) - 大寮 - 林園 - 左轉台17線 - 東港 - 東港大橋 - 右轉中正路一段 - 東港早療中心 - 林邊 (台1線) - 枋山 - 台灣映像園綜合遊憩區

第一中繼站：09:30 伊甸鳳山早療服務中心 (高雄縣鳳山市體育路65號)

第二中繼站：11:30 伊甸東港早療服務中心 (屏東縣東港鎮中正路一段10-1號)

住宿：台灣映像園綜合遊憩區 (屏東縣枋山鄉中山路三段124號)

單車騎乘路線

DAY 7 9月26日(五) 楓港 - 知本

起點集合時間/地點：06:30 台灣映像園綜合遊憩區

枋山 - 楓港 (台9線) - 獅子 - 達仁 - 大武 - 太麻里 - 知本 - 亞灣溫泉飯店

住宿：台東知本亞灣溫泉飯店(台東縣卑南鄉溫泉村鎮樂1號)

DAY 8 9月27日(六) 知本 - 玉里

起點集合時間/地點：06:30 台東知本亞灣溫泉飯店

知本 (台9線) - 利嘉 (台9乙線) - 泰安 - 鹿野 (台9線) - 關山 - 池上 - 花蓮富里 - 玉里 - 玉麒麟別莊

中繼站：0700 台東建和國小(台東市青海路三段640號)

住宿：玉麒麟別莊(花蓮縣玉里鎮大同路210號)

DAY 9 9月28日(日) 玉里 - 花蓮

起點集合時間/地點：06:30 花蓮玉里火車站前廣場

玉里 (台9線) - 瑞穗 - 光復 - 光復糖廠 - 鳳林 - 壽豐 - 吉安 - 左轉中山路七段 - 左轉林園路 - 花蓮鯉魚潭渡假村

中繼站：光復糖廠(花蓮縣光復鄉糖廠街19號)

住宿：花蓮鯉魚潭渡假村(花蓮縣壽豐鄉池南村林園路24號)

DAY 10 9月29日(一) 花蓮 - 蘇澳 - 羅東 - 礁溪

起點集合時間/地點：07:00 花蓮鯉魚潭渡假村

花蓮火車站發車時間：1200發車，2728號列車

花蓮鯉魚潭渡假村 - 池南路一段 - 仁壽橋 - 右轉花東公路 - 吉豐路三段 - 中正路一段 - 左轉中山路 - 右轉花蓮火車站 - 蘇澳新站 (台9線) - 冬山 - 羅東 - 左轉公正路 - 羅東運動公園 - 右轉北成橋 - 宜蘭教養院 - 羅東 (台9線) - 礁溪礁溪路五段 - 左轉德陽路 - 右轉忠孝路 - 溫泉大飯店

第一中繼站：11:00 花蓮火車站集合

第二中繼站：13:20 蘇澳新站火車站前廣場

第三中繼站：14:30 伊甸宜蘭教養院 (宜蘭縣三星鄉大洲路47-11號)

住宿：宜蘭礁溪鄉濱溫泉大飯店(宜蘭礁溪鄉忠孝路8號)



單車騎乘路線

DAY 11 9月30日(二) 礁溪 - 基隆

起點集合時間/地點：06:30 宜蘭礁溪火車站前廣場

礁溪(台9線) - 頭城(台2線) - 北濱公路 - 貢寮 - 八斗子 - 基隆中正路
- 左轉信二路 - 基隆北都大飯店

住宿：基隆北都大飯店(基隆市中正區信二路319號)

DAY 12 10月1日(三) 礁溪 - 基隆

起點集合時間/地點：09:00 伊甸基隆市身心障礙福利服務中心
(基隆市信義區東信路282-45號)

基隆(台5線) - 汐止 - 南港 - 台北忠孝東路 - 信義公民會館

終點：信義公民會館(四四南村)