



原鄉關懷列車 醫起愛出發 NO.10



關懷不管山高路遙 醫起前進南投信義



「一、二，吸、吐、吸、吐...」久美部落的民眾跟著中國醫藥大學附設醫院傷科主治醫師郭于賢的關節操口令，一起扭腰擺腿，舒活身體筋骨。

南山原鄉關懷列車於11月11日抵達第10站南投信義鄉的久美部落，與中國醫藥大學附設醫院山地醫療服務團隊擴大舉辦中醫針灸義診、流感疫苗注射、健康量測、健康飲食宣導，及防詐騙與防災宣導。

中醫大附醫社工室主任蔡教仁提到，藉由這次關懷活動除了把醫療服務引入部落，民眾可做中醫針灸復健，目前正值流感好發季節，許多民眾也趁這個機會前來施打流感疫苗，為自身健康儲存保護力。護理部副主任蔡岑瑋亦說明常有患糖尿病、高血壓三高的獨居老人家，因營養攝取不均衡、或疏忽不按時服藥，易造成病況惡化，她就利用宣導及檢測時提醒長者多關注自身健康。





中醫義診向來受部落長輩歡迎，郭于賢醫師指出，部落民眾常因農作勞動時受到重物砸傷、跌倒扭傷、或同樣動作重複太多次，造成骨頭疼痛，發炎腫脹壓迫到脊椎神經，甚至造成關節病變退化，透過中醫治療，持續復健及改善姿勢，可減緩疼痛不適。甘先生因脊椎受傷騎著代步車來做針灸治療；布農族的87歲史婆婆原本手酸痛，經針灸推拿後，她立刻感覺舒服多了。

歡喜有愛 永久美麗



當天活動，聯興通訊處義工夥伴不僅帶來豐盛的餅乾點心分享予參加民眾，也安排測試手眼協調力的反應大考驗平板數位遊戲，及健康動一動的套圈圈遊戲，現場的大小朋友都玩得興高采烈。

有位70多歲阿婆早上出門採收香蕉，路過看見有義診活動就過來檢查、打疫苗及參加闖關。聯興區經理林婉如提及，賴阿婆平常忙著家務農作，剛好趁今天義診為自己健康檢查，「阿婆說她好久沒玩得這麼開心，又特地去採了好幾串香蕉拿來送給我們，她願意分享的心意，我們都好感動。」



大力推廣民眾前來的望美村田美玉村長有感地說，由於子女大多外出，不少長輩獨居住在深山，出門就醫很不方便，感謝各方資源來到永久美麗的久美部落，讓老人家就近關懷受惠，保健身體更有活力。

「天地有情、人間有愛」，聯興通訊處處經理趙明燈分享他到久美部落服務的心情，並以來信義鄉路上看到的一句話「親愛是人類最好的精神，永遠沒有疆界」，勉勵義工夥伴都以歡喜心來行善揚愛。



南山原鄉關懷列車 醫起・愛・出發



更多活動資訊請上基
金會原鄉關懷列車專
區查詢 

南投信義鄉為台灣面積第二大的鄉鎮，當地因地質脆弱，山路常因豪雨落石坍塌致交通中斷；偏鄉謀生不易，青壯族群離鄉打拼，部落老化嚴重，常見老人照顧生病老人，出門就醫不便的困境。中醫大附醫山地醫療服務團隊提供駐診、巡診及居家醫療服務，落實醫療在地化，提供民眾更完善的眼科、耳鼻喉科與皮膚科等專科服務，提升遠距醫療服務。

南山人壽慈善基金會除攜手合作舉辦健康關懷活動外，並因應偏鄉醫療需求，另捐款中醫大附醫支持偏鄉原民交通、門診就醫與住院期間衛耗材費用，協助弱勢民眾就醫的康復需求，一起守護原鄉健康力。